

VHK's treningstider hovedsessong 2020-21 utkast

	Man	Tirs	Onsd	Tors	Fred	Lørd
Malvikhallen:						09.00-11.00
1800	G16					Ekstra
1830	G16					Ekstra
1900	G16					Ekstra
1930	1.div H	J16			Junior D	Ekstra
2000	1.div H	J16		1.div H	Junior D	
2030	1.div H	J16		1.div H	J16	
2100	3.div H	Senior D	Junior D	3.div H/1.div H	J16	
2130	3.div H	Senior D	Junior D	3.div H		
2200	3.div H	Senior D	Junior D	3.div H		
Sveberghallen:						
1900	3.div D	1.div H				
1930	3.div D	1.div H				
2000	3.div D	1.div H			G16	
2030	J16	JuniorD	HIL G15/G16	HIL/Senior D	G16	
2100	J16	JuniorD	G16	Senior D	G16	
2130	J16	JuniorD	G16	Senior D		
Kjøpe tid i ekstern hall						
1730					1.div H	
1800					1.div H	
1830					1.div H	

 Keepertrening hver 2. uke

Hovedtrener er ansvarlig hallvakt

Lag	Hovedtrener	Tlf
J16	Agus Bou	45530782
G16	Christian Vinge Johansen	46879039
Junior D	Martin Mitani	46540424
Senior D	Agus Bou	45530783
3. div D	Agus Bou	45530784
3. div H	Håvard Renanger og Christian V J	90581971 og 46879039
1. div H	Jim Roger Kvello	99454828